

Mei 2020

GLI Inclusiecriteria

De inclusiecriteria voor de GLI zijn:

De patiënt

- is gemotiveerd om twee jaar lang te werken aan een betere leefstijl
- is ouder dan 18 jaar
- beheerst de Nederlandse taal
- valt in de categorie patiënten met een matig of sterk verhoogd GGR

Toelichting GGR: GLI is verzekerde zorg voor mensen met een matig of sterk verhoogd Gewicht Gerelateerd Gezondheidsrisico (GGR). Volgens de indicatiecriteria uit de Zorgstandaard Obesitas betekent een matig of sterk verhoogd GGR:

- Personen met een BMI tussen 25 en 30 kg/m² in combinatie met een grote buikomvang (≥ 88 cm voor vrouwen; ≥ 102 cm voor mannen).
- Personen met een BMI van 25 tot 30 kg/m², met een normale buikomvang, in combinatie met co morbiditeit (hetzij een risicofactor voor hart- en vaatziekten, hetzij manifeste ziektes zoals DM 2);
- Personen met een BMI tussen 30 en 40 kg/m², ook met een normale buikomvang. Voor mensen met een laag of extreem verhoogd GGR wordt de GLI niet vergoed.

NB. De huisarts beoordeelt of een GLI programma passend is naast ketenzorg.

Niet iedereen is geschikt om deel te nemen aan de GLI.

Er zijn ook een aantal **exclusiecriteria** geformuleerd:

- Er is sprake van gedragsproblemen die groepstherapie belemmeren
- Er is sprake van een verstandelijke beperking (IQ<80)
- Er is sprake van behandelbare onderliggende oorzaken van het overgewicht
- Er is sprake van wilsonbekwaamheid zonder toestemming van de wettelijke vertegenwoordiger
- Er is sprake van onvoldoende motivatie om het programma in het geheel te doorlopen